

PRESS RELEASE

2010年4月21日
株式会社SNC
スポーツプラス事業部

スポーツプラスプレミアム 「高齢者向け介護予防運動プログラム」を提供開始 ～ 通院ができない高齢者にトレーナーが訪問指導 ～

株式会社SNC（東京都渋谷区、代表取締役：加藤大雄）が運営するパーソナルトレーナー出張サービス「スポーツプラスプレミアム」は、本日より「高齢者向け介護予防運動（機能回復・歩行訓練）プログラム」の提供を開始しました。

（URL：<http://www.sportspplus-premium.jp>）

現在、東京都心では、ケガや病気により入院した高齢者が、リハビリにより日常生活への復帰を果たすことが難しくなりつつあります。

転倒による骨折や、脳梗塞の術後に実施するリハビリでは、病床を空けたい病院側の意向もあり、術後、早期に退院・通院によるリハビリへ移行することが一般的になっています。

しかし、都心で子供夫婦とは別居し、夫婦のみで暮らす高齢者にとっては、身体が不自由な中での定期的なリハビリ施設への通院はきわめて困難で、歩行困難・寝たきりへとつながる一因となっております。

今回、スポーツプラスプレミアムが提供する介護予防運動プログラムでは、歩行が難しいなどの理由で、病院・リハビリ施設等に通院することが難しい高齢者を対象に、専門のトレーナーが自宅に訪問し、マンツーマンで歩行訓練や機能回復の運動指導を実施します。

また、同居していない子供夫婦との連携・コミュニケーションを重視し、指導の実施状況・健康状態・生活状況を月刊レポートとしてお知らせしております。高齢者夫婦を孤立させずに、家族ぐるみでサポートをする体制作りにも助言し、復帰を後押ししています。

<利用料金>

入会金：21,000円

測定・コンサルティング料金：26,250円（数値計測を実施し、改善プログラムを策定）

運動指導料金：12,600円/60分（交通費別途）

現在、都内で約15～20名程度の高齢者の自宅での介護予防運動指導をおこなっており、年内に50名程度まで増やす方針です。

スポーツプラスプレミアムでは、ケガや病気からの復帰を目指す高齢者を支援し、元気に歩き快適な生活を取り戻すための専門的な運動サポートをおこなってまいります。（了）

会社概要

1. 代表者：加藤大雄
2. 設立：2008年12月
3. 資本金：2,500万円
4. 業務内容：スポーツトレーナーの派遣
スポーツイベントの企画・運営

会社名、所在地、TEL、FAXは本資料右上に記載してあります。

お問い合わせ・取材のご依頼

株式会社SNC スポーツプラス事業部 担当：佐野

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-9-10 K&Kビル6F

TEL&FAX:03-3476-5251 MAIL:plus@sportsnet.co.jp

URL:<http://www.sportspplus-premium.jp>

上記リリースのテキストは、こちらにUPしております。